


# GUIA PRÁTICO DE HRT

## REPOSIÇÃO HORMONAL E SUPLEMENTAÇÃO EM DERMATOLOGIA ESTÉTICA

ALEXANDRE DE SOUZA

HRT

 NAPOLEÃO editora

 QUINTESSENCE PUBLISHING  
BRASIL



Guia de Anatomia em  
Cadáver Fresco



An abstract watercolor background featuring a central yellow and orange area, surrounded by green and blue washes. The colors blend and bleed into each other, creating a soft, organic texture. The word 'SUMÁRIO' is printed in a bold, black, sans-serif font at the bottom center of the image.

# SUMÁRIO



**01**

**INTRODUÇÃO**

---

**02**

**ABORDAGEM CLÍNICA  
NO HRT MODERNO**

---

**03**

**A IMPORTÂNCIA  
DE SER BIOIDÊNTICO**

---

**04**

**ATLAS DA ANATOMIA DO  
ENVELHECIMENTO**

---

**05**

**OS HORMÔNIOS  
E A SUA APARÊNCIA**

---

**06**

**BIOQUÍMICA  
DO METABOLISMO**

---

**07**

**BASES FISIOLÓGICAS  
DOS HORMÔNIOS**

---

**08**

**FARMACOLOGIA  
PRÁTICA APLICADA**

---

**09**

**PROGRAMA DE  
DELIVERY SYSTEM: PSD**

---

**10**

**PAUSAS HORMONAIS  
MAIS COMUNS**

---

**11**

**ELEMENTOS ESSENCIAIS**

---

**12**

**HRT: TRATAMENTO DE REPOSIÇÃO  
HORMONAL BIOIDÊNTICO**

---

**13**

**HORMÔNIO E CANCÊR**

---

**14**

**PROTOCOLOS CLÍNICOS NA  
REPOSIÇÃO HORMONAL ESTÉTICA**

---

**15**

**MANUAL DE AVALIAÇÃO  
PRÁTICA PACIENTE**

---

**16**

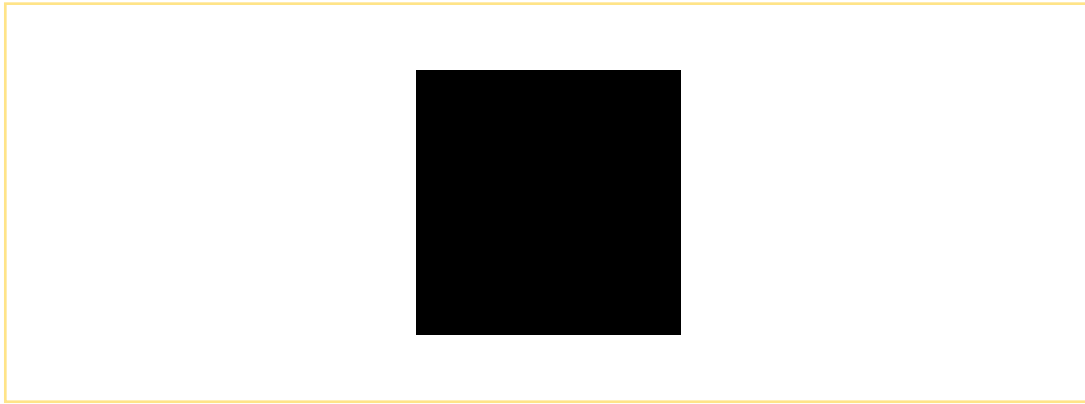
**LEITURA ADICIONAL**

---

# INTRODUÇÃO

ALEX DE SOUZA | GISELE DÔNOLA

01



Video 01.

Finalmente tivemos a oportunidade de preparar um material interessante sobre reposição hormonal e suplementos. A razão é muito simples: porque não se concebe mais a manutenção da saúde sem a reposição hormonal e nem se concebe mais o tratamento estético sem preocupação com a saúde de dentro para fora; isso é um consenso. Também é um consenso que essa saúde não depende só de atividade física, alimentação e sono. Ela depende dos nossos hormônios. Hormônios são estas substâncias incríveis que trabalham no nosso corpo o dia todo e em todas as células. Existem hoje cerca de 400 substâncias que, por definição, agem como hormônios e mais de 200 destes hormônios já são bem conhecidos. No nosso corpo permitem que todas as reações químicas aconteçam, que o nosso sono aconteça, que o nosso nível de energia ocorra.

Parece também um consenso que cerca de 1% dos hormônios do nosso corpo começamos a perder por volta de 20 anos, de modo que, quando

atingimos 70 anos, temos apenas cerca de 50% do nível de hormônio normal, alguns até menos ainda. Então é muito provável que não vá acontecer o nível de saúde, o nível de reprodução, o nível de restauração corporal que existia aos 20 anos, nem aos 30, nem aos 40.

Esse conhecimento parece estar bem claro hoje. Os grandes serviços de Endocrinologia já reconhecem que essa especialidade não trata somente as doenças hormonais, e sim a manutenção da saúde através da reposição hormonal. É o que chamamos aqui nos Estados Unidos de HRT, que do inglês, traduzido para o português, significa Tratamento de Reposição Hormonal. Esse é o significado da sigla HRT em inglês.

Mas quando falamos de HRT estamos falando de muito mais do que simplesmente repor os hormônios. Existem certas matérias-primas, certas substâncias da nossa dieta, do dia a dia, que nós chamamos de nutricêuticos, que são responsáveis pela manutenção desses níveis. Muitas vezes não



é necessário repor hormônio; basta repor essas substâncias fundamentais, esses elementos essenciais.

Hoje se sabe que para se obter a homeostase correta, para se obter o bem-estar e a aparência bonita e saudável, é indispensável que os hormônios estejam em níveis aceitáveis. E é isso o que tem sido feito. Existe hoje uma tendência mundial de uma medicina voltada para a saúde e não para a doença. Uma medicina voltada para a manutenção da saúde. A gestão da saúde versus o tratamento de doença.

E dentro desse grupo dos profissionais que estão preocupados com a manutenção da gestão da saúde, e naturalmente da beleza, existe um grupo que especificamente trata das reposições hormonais. Existem vários livros importantes. Merece destaque o grupo da Bélgica, o grupo dos Estados Unidos, da A4M, o grupo brasileiro da longevidade saudável, e muitos outros profissionais.

O que não existe ainda é um trabalho específico da reposição hormonal e nutricosméticos na estética. Por isso o desenvolvimento desse trabalho. O objetivo desse trabalho é tentar trazer o que há de mais moderno, o que há de mais novo dentro da reposição hormonal e nutricêuticos e nutricosméticos, e especificamente para estética facial.

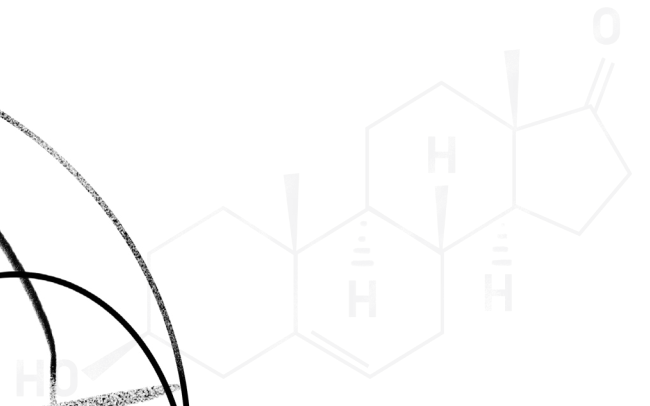
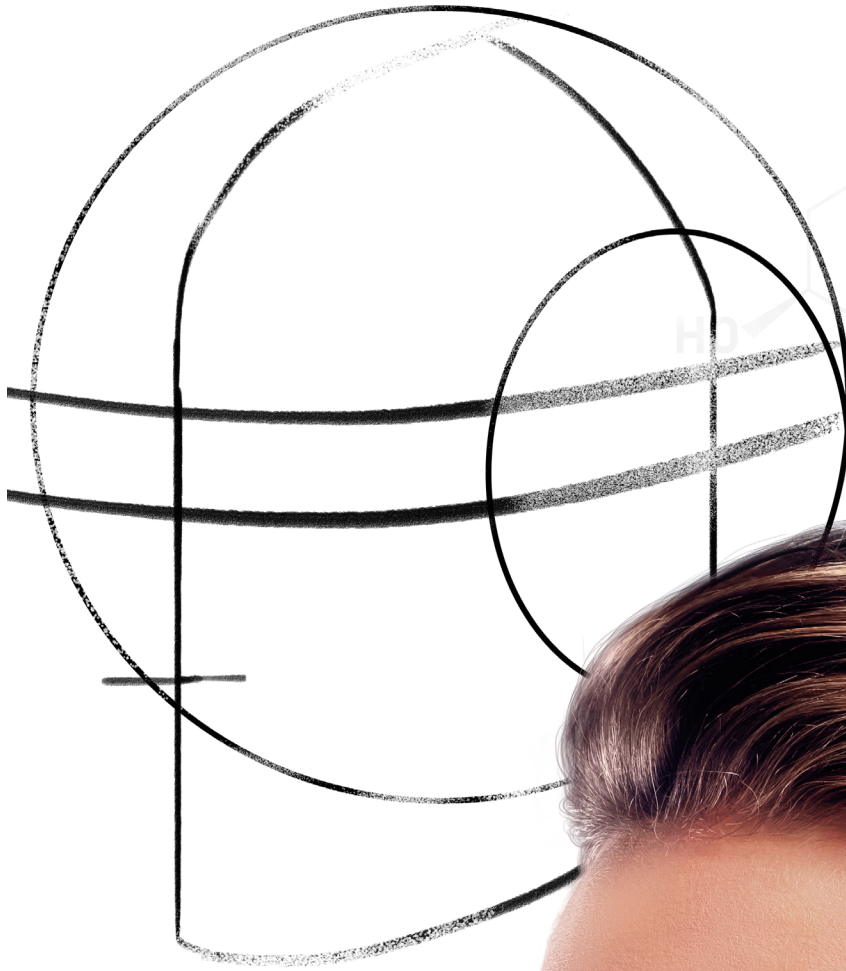
Esse é um trabalho que, nos últimos 20 anos, temos visto cada vez mais a importância desse tratamento, inclusive no resultado. Você já deve ter tido um paciente no qual você fez

o mesmo tratamento em dois pacientes. Um teve um resultado excelente e o outro teve um resultado muito aquém do desejado.

E a pergunta é: por que essa diferença? Porque as pessoas respondem a tratamentos estéticos de maneiras diferentes? O mesmo tratamento, da mesma maneira, em pessoas diferentes e com diferentes resultados. Muito provavelmente pela mesma razão que acontece, por exemplo, um exemplo bem grosseiro, na reconstrução de uma casa. Por que uma casa, uma construção de uma casa, pode ficar melhor em uma casa do que na outra? Primeiro, devido ao terreno no qual você constrói; segundo, pela matéria-prima que você usa.

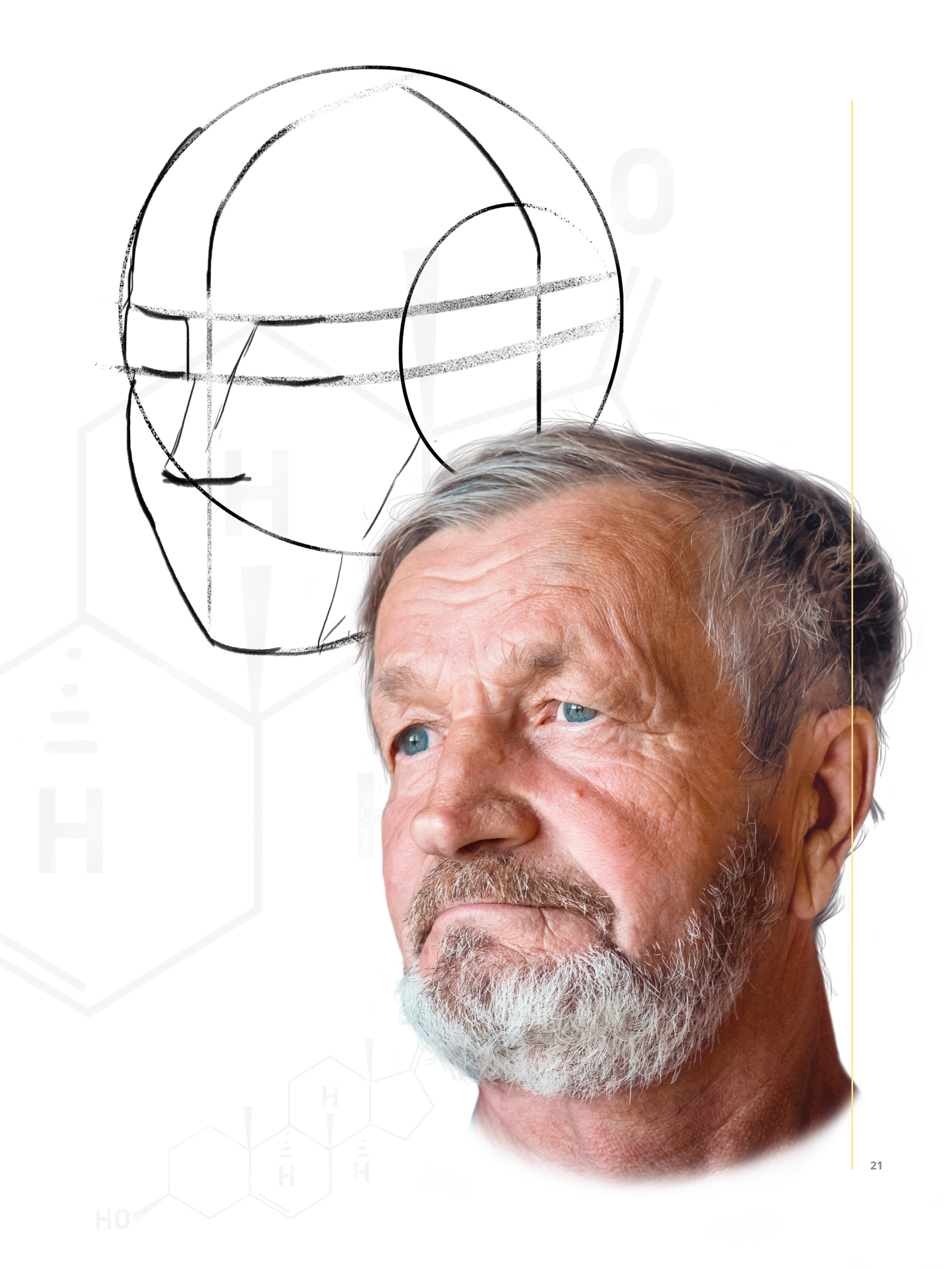
Muitas vezes não é o profissional que faz o procedimento, mas sim a matéria-prima que você usa e a base do terreno onde você constrói. Essa analogia serve muito bem para o corpo humano. O corpo humano, para que tenha uma aparência saudável e bela, tem que ter a matéria-prima necessária e tudo isso tem que ser feito em um ambiente que chamamos de homeostase.

Esses conceitos estão cada dia mais claros, e o que as pessoas ainda não conseguem entender é a necessidade desses conceitos serem aplicados, especificamente, para a estética. Então você há de considerar que quando se fala de reposição hormonal e o cuidado com a saúde como um todo, é um assunto muito amplo, e parece fugir da esfera dos profissionais que lidam com a estética facial.



HO





Mas, por outro lado, a pele é o maior órgão do corpo humano e está sujeito a todas as mudanças de todos os órgãos. Existe uma frase muito interessante que fala que o envelhecimento da pele é o retrato do envelhecimento do cérebro e do resto do corpo. Então é muito provável que o que é bom para o cérebro, para o resto do organismo, seja também bom para a pele.

O que nós vamos tentar fazer nesse nosso trabalho, que é um guia prático, é tentar fazer, de uma forma simples prática e eficaz, como todos os nossos trabalhos dessa coleção, para que você possa ter na sua prática, do dia a dia, informações, protocolos de o que fazer, como fazer, quando fazer, e em quem fazer.

Esse é o nosso trabalho, e espero que você possa aproveitá-lo de forma prática e eficaz.