

Alexandra T. **Dias** & Sérgio **Kahn**

Cirurgia Plástica **PERIODONTAL**

- ✓ Conversando Com o Paciente
- ✓ Direto ao Ponto

Alexandra T. **Dias** & Sérgio **Kahn**

Cirurgia Plástica **PERIODONTAL**

- ✓ Conversando com o Paciente
- ✓ Direto ao Ponto

Título: Cirurgia Plástica Periodontal: Conversando com o Paciente – Direto ao Ponto

Autores: Alexandra Tavares Dias e Sérgio Kahn

Produção editorial e revisão de textos: Rafael Rodrigues

Produção gráfica e diagramação: Leandro Duarte

Capa: Paulo Roberto R. Salomão

*Pui
Santos*
Editor

1ª Edição

© 2024 Santos Publicações Ltda.

Todos os direitos reservados à Santos Publicações Ltda. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, armazenada ou transmitida por quaisquer que sejam os meios – mecânico, fotocópia, eletrônico ou outros –, sem a prévia permissão do Editor.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Dias, Alexandra

Cirurgia plástica periodontal: conversando com o paciente – direto ao ponto /
Alexandra Tavares Dias e Sérgio Kahn. -- 1. ed. -- São Paulo, SP : Santos
Publicações, 2024.

ISBN 978-65-84536-14-2

1. Odontologia 2. Periodontia I. Kahn, Sérgio. II. Título.

22-103735

CDD-617.632

NLM-WU 240

Índices para catálogo sistemático:

1. Periodontia 617.632

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380

APRESENTAÇÃO

A história desse livro se confunde com a nossa dificuldade, no dia a dia, em explicar ao paciente o diagnóstico e o plano do tratamento, e com o desejo do nosso editor Rui Santos em fazer um livro simples, fácil e que possa ser consultado por todos os profissionais nas mais diversas etapas do tratamento. A primeira pergunta feita por ele foi “Como vocês fazem para mostrar ao paciente o que ele apresenta e o que tem pra fazer?”. Para nós é muito fácil responder a pergunta. Está tudo na nossa cabeça. Diagnóstico, plano de tratamento, técnica cirúrgica, sutura, pós-operatório, etc.

Mas a pergunta não está respondida. Como passar todas essas informações para o paciente? Como tornar esta comunicação mais fácil? Resolvemos, então, nos reunir para pensar e refletir. Como a gente faz com os nossos pacientes? Geralmente, pegamos um dos nossos livros, o **Sorriso Gengival: Uma Visão Multidisciplinar** ou o **Recobrimento Radicular: Desafiando Conceitos**, tomando cuidado para não mostrar fotos de cirurgia, pois nem todos os pacientes estão preparados para ver determinadas imagens. Procuramos sempre apresentar as fotografias similares ao caso clínico em questão. Aproveitamos também a oportunidade para apresentar os exames de imagens, como radiografias e tomografias, do próprio paciente. Mas entendemos que esta missão não é muito fácil. E imediatamente, nosso editor faz uma outra indagação: “E se fizermos um livro com os principais defeitos e imagens da clínica diária relacionada à cirurgia

plástica periodontal, que servisse de guia para apresentação ao paciente? Ajudaria?”.

Ajudaria muito, mas será que não é possível aproveitarmos hoje o recurso da odontologia digital e da informática para poder servir também aos profissionais que quisessem consultar todas as etapas cirúrgicas do tratamento sem que pudesse ser visto pelo paciente? Colocar um QR code com fotos e vídeos do desenvolvimento e execução do procedimento cirúrgico? E ele responde: “Claro que é possível; da mesma forma que fizemos no livro **Recobrimento Radicular**. E assim nasce o nosso “livro de cabeceira” ou de “sala de espera”. Um livro com pouco texto e muitas fotos. Didático. Para o paciente e profissional. Para ajudar nessa comunicação tão difícil na prática odontológica diária. Este não é um livro de apresentação de técnicas cirúrgicas, mas um livro eminentemente informativo. Seguir nossa missão de informar, educar o paciente e profissional, sem esconder nada, o mais didático e simples possível. Assim como fazemos na **DK Sorrisos clínica e cursos**, onde nós dois fazemos questão de passar o conhecimento adiante. Conhecimento é para ser adquirido e repassado. Uma doação. E nada como um novo livro para passar às novas gerações. Espero que gostem e boa leitura a todos.

SÉRGIO KAHN E ALEXANDRA DIAS

AGRADECIMENTOS

Nossos sinceros agradecimentos aqueles que estão e estiveram conosco nesses 25 anos de amizade e 10 anos de DK Sorrisos; à nossa família, Equipe DK, amigos e à Editora SantosPub, por acreditar no nosso trabalho.

DEDICATÓRIA

Já que este livro é dedicado a pacientes e profissionais, o dedicamos a todos aqueles que estiveram conosco e agradecemos por toda a confiança depositada em nosso trabalho ao longo desses anos. As relações de confiança e credibilidade são fundamentais em qualquer relação humana e, para nós, na nossa área, isso envolve tanto o atendimento clínico quanto o magistério. Afinal, trabalhamos com resultados e sem a participação dos pacientes/alunos, não vamos conseguir o crescimento e o sucesso que buscamos ao longo de todo este tempo dedicado à odontologia. Esperamos que, com este livro, possamos facilitar a comunicação entre profissionais e pacientes e, ainda, ajudar mais um pouquinho nossos colegas acerca das possibilidades de tratamentos e previsibilidade de resultados.

Boa leitura a todos.

ALEXANDRA E SÉRGIO

SUMÁRIO

Apresentação	3	Casos de Recessões Múltiplas (Superiores)	98
Agradecimentos	4	Caso Clínico 1	99
Dedicatória.....	5	Caso Clínico 2	105
1. Conversa com o Paciente e com o Profissional.....	7	Caso Clínico 3	112
2. Sorriso Gengival	8	Casos de Recessões Múltiplas (Inferiores)	119
O que é o Sorriso Gengival? Suas Causas e o Impacto		Caso Clínico 1	120
Psicológico na Vida do Paciente	9	Caso Clínico 2	124
Caso Clínico 1	17	Caso Clínico 3	127
Caso Clínico 2	24	4. Alterações Peri-implantares.....	130
Caso Clínico 3	32	Alterações que Podem ser Observadas após a Instalação	
Caso Clínico 4	42	de Implantes na Região Anterior.....	131
3. Recobrimento Radicular.....	49	Caso Clínico 1	133
O que meu Paciente Precisa Saber sobre Recessão Gengival? ...	50	Caso Clínico 2	135
Casos Unitários (Anteroinferiores)	64	Caso Clínico 3	140
Caso Clínico 1	65	Caso Clínico 4	146
Caso Clínico 2	71	5. Informações Importantes sobre o Pré-operatório Cirúrgico ...	152
Caso Clínico 3	80	Preparo Cirúrgico Pré-operatório.....	153
Casos Unitários (Anterossuperiores).....	86	Referências Bibliográficas.....	165
Caso Clínico 1	87		
Caso Clínico 2	93		



CONVERSA COM O PACIENTE E COM O PROFISSIONAL

Conversando com colegas e amigos, profissionais da área, nos veio a pergunta: Mas como é esse livro? Nunca vimos um livro para pacientes e profissionais. Mas esse é o intuito e o objetivo principal. A apreensão do conhecimento e a divulgação do conteúdo não devem estar restritas só aos cirurgiões-dentistas generalistas, periodontistas, implantodontistas, protesistas, ortodontistas etc.

Queremos um livro também para a sala de espera, mesa de cabeceira, escritório. Um livro que seja fácil, didático, ilustrativo.

Você que é nosso paciente, que muitas vezes nos procura com medos, anseios, desejos e dúvidas, nosso objetivo principal é, primeiramente, acolhê-lo e passar as informações necessárias de forma mais clara possível. Entendemos que esse processo não é muito fácil e muito simples.

Dessa forma, usamos fotografias de casos clínicos relacionados aos diversos tópicos da cirur-

gia plástica periodontal, que podem servir como modelo ilustrativo. Nosso objetivo, de maneira nenhuma é prometer resultado através do “antes e depois”, porque cada caso é um caso e devemos respeitar as características do defeito e a biologia. Procuramos também retirar todas as imagens relacionadas ao transoperatório e à cicatrização inicial. Embora estas imagens estejam presentes nos QR codes de caso clínico, para servirem de guia de consulta e auxílio também para os profissionais e, assim, poderem ajudar a ambos, pacientes e profissionais.

Um modelo de livro novo, pensado cuidadosamente sobre a melhor forma de conversar com o paciente e também com todos os profissionais que, assim como nós, procuram sempre alcançar os resultados mais positivos para os seus pacientes.

SÉRGIO KAHN E ALEXANDRA DIAS

2



SORRISO GENGIVAL

O QUE É O SORRISO GENGIVAL? SUAS CAUSAS E O IMPACTO PSICOLÓGICO NA VIDA DO PACIENTE

O sorriso gengival pode ser definido como uma alteração estética relativamente frequente, caracterizada pela **exposição excessiva das gengivas** (3 mm ou mais) durante o movimento do lábio superior no sorriso (Figs. 2.1 a 2.4). O sorriso gengival apresenta várias causas/etiologias que podem ser relacionadas a alterações ósseas ou esqueléticas, musculares e/ou dentárias (Figs. 2.5 a 2.9). O correto diagnóstico norteará o plano de tratamento, assim como a equipe multidisciplinar apta ao tratamento que será proposto.

O sorriso gengival é uma entidade clínica altamente complexa, intrigante, impactante, e porque não dizer, gratificante ao se tratar.

Complexa e intrigante porque pode apresentar mais de uma causa concomitantemente, o que pode tornar o diagnóstico e o tratamento mais complexos.

Impactante porque muitas vezes esta alteração traz uma característica antiestética para o sorriso, fazendo com que adolescentes passem todo este período de crescimento com baixa autoestima, já que sempre acabam levando a mão na boca quando sorriem, ou simplesmente não conseguem sorrir de forma espontânea.

E gratificante porque podemos ver o resultado imediatamente após a cirurgia e trabalhamos na qualidade de vida e satisfação do paciente, isto é, diretamente na autoestima (Figs. 2.10 e 2.11).

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

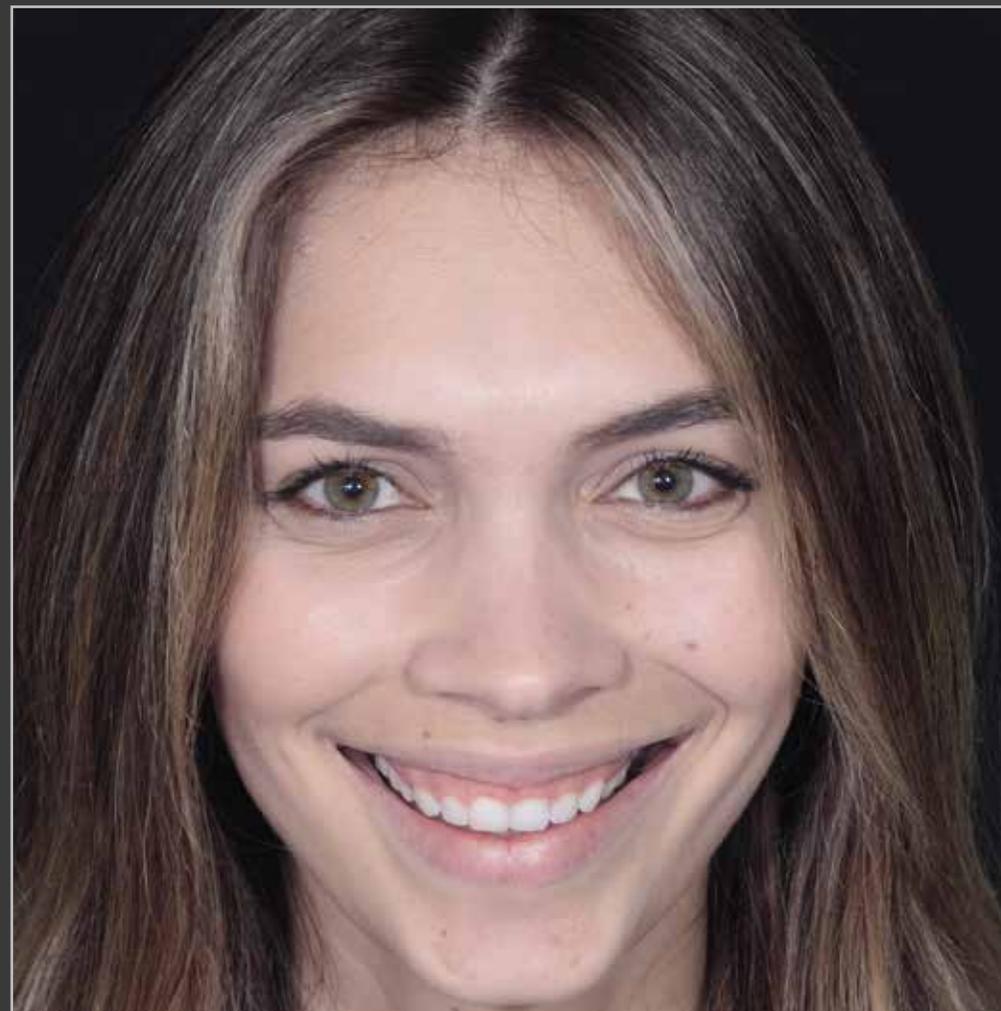


Figura 2.1 Exemplo de sorriso gengival. Fotografia de rosto.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.2 Exemplo de sorriso espontâneo que apresenta excesso de tecido gengival.



Figura 2.3 Sorriso gengival. Observe a quantidade de exposição gengival durante o sorriso.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.4 Sorriso gengival.



Figura 2.5 Etiologia dentária: Erupção passiva alterada.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.6 Etiologia óssea/esquelética: Crescimento vertical da maxila em excesso.



Figura 2.7 Etiologia muscular: Hipermobilidade do lábio superior.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.8 Etiologia muscular: Lábio curto.



Figura 2.9 Etiologia óssea/esquelética: Extrusão dentoalveolar.



Figura 2.10 Caso clínico - Sorriso gengival - Fotografia pré-operatória.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.11 Caso clínico - Resultado final.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

Casas Clínicas

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

Caso Clínico 1



Antes



Depois

DESCRIÇÃO DO CASO CLÍNICO

Paciente jovem se queixava de exposição excessiva das gengivas e apresentava um sorriso infantil. Foi submetida à cirurgia de aumento de coroa clínica para correção do sorriso gengival, onde a etiologia principal era erupção passiva alterada.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.12 Foto inicial frontal.

Figura 2.13 Foto de rosto lateral sorrindo.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.14 Foto inicial do sorriso gengival.



Figura 2.15 Foto inicial intraoral.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

Figura 2.16 Foto intraoral com 30 dias de pós-operatório.



Figura 2.17 Foto do sorriso com 6 meses de pós-operatório.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

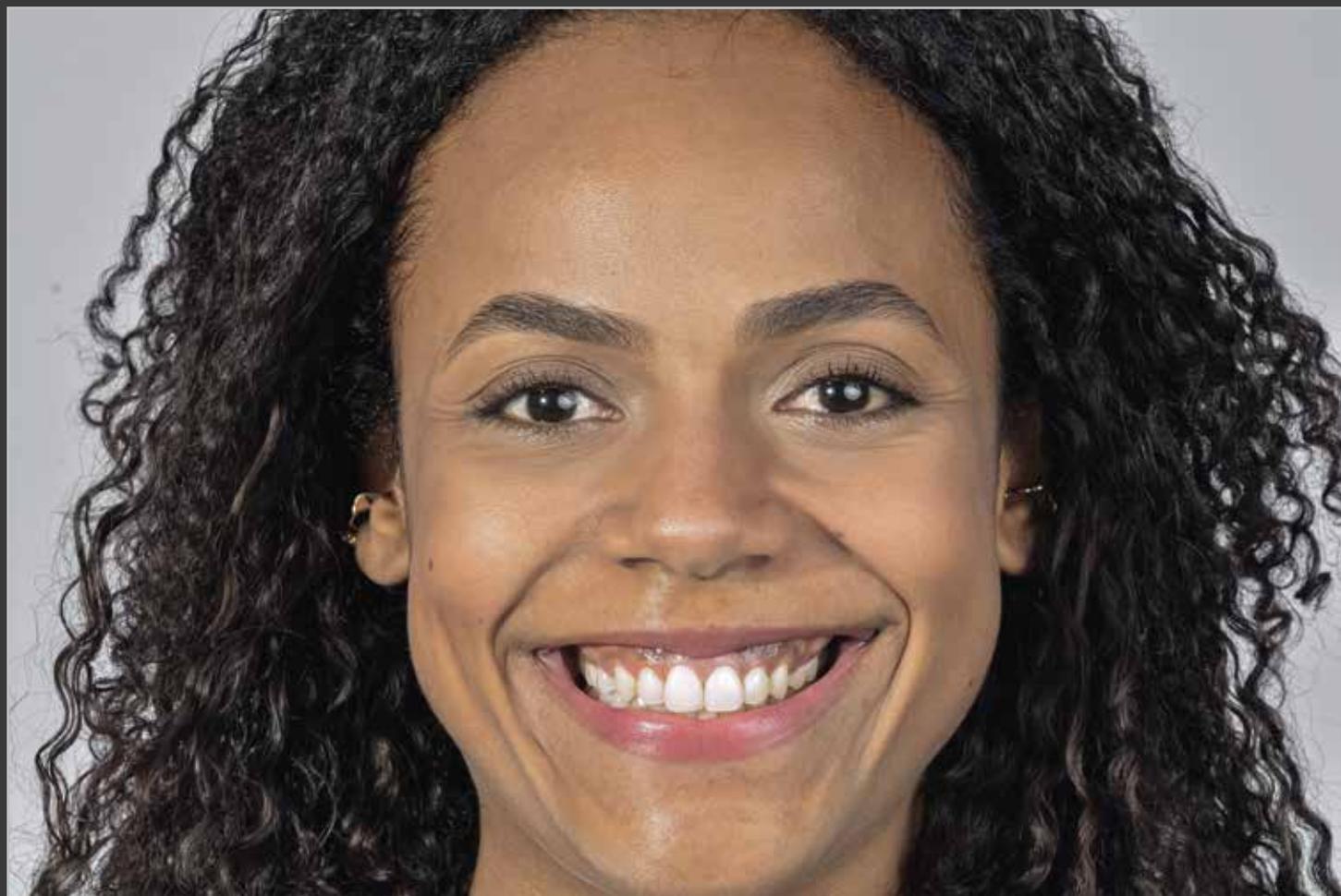


Figura 2.18 Foto do rosto frontal.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.19 Foto aproximada de sorriso após o tratamento do sorriso gengival.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.20 Foto final.

Caso Clínico 2

DESCRIÇÃO DO CASO CLÍNICO

A paciente apresentava queixa principal de exposição excessiva das gengivas e dentes de tamanhos diferentes, principalmente entre os incisivos laterais. Foi realizado o aumento de coroa clínica respeitando os princípios de estética e, assim, alcançando um sorriso mais harmônico.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.21 Foto inicial frontal.



Figura 2.22 Foto inicial sorrindo.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.23 Caso finalizado.



Figura 2.24 Sorriso final.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.25 Foto intraoral pós-operatória.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.26 Foto intraoral pós-operatória de 30 dias.



Figura 2.27 Foto lateral do sorriso com pós-operatório de 30 dias.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.28 Foto de rosto final.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.29 Foto da paciente sorrindo no pós-operatório.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.30 Sorriso espontâneo da paciente após a cirurgia.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Antes

Depois

Caso Clínico 3

DESCRIÇÃO DO CASO CLÍNICO

Este é um caso clínico de uma paciente que apresentava duas queixas principais:

- ✓ Exposição excessiva das gengivas.
- ✓ Dentes de formatos e coloração diferentes.

Estas duas queixas influenciavam o seu dia a dia, a sua autoestima. O tratamento executado foi a cirurgia de aumento de coroa clínica para um novo posicionamento da margem gengival, visando receber, posteriormente, o tratamento protético/restaurador.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

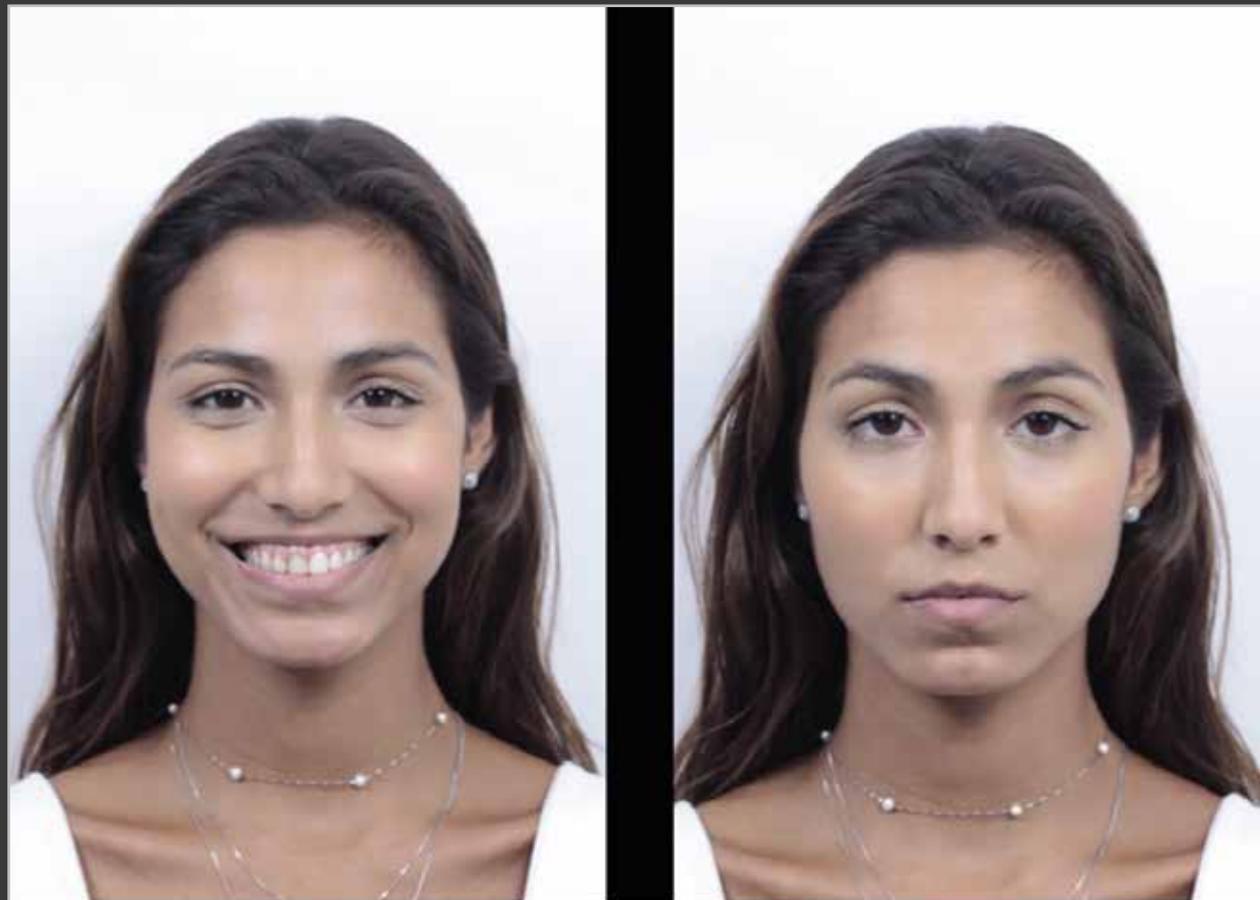


Figura 2.31 Fotos iniciais de rosto, que foram utilizadas para o desenho digital do sorriso (DSD).

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

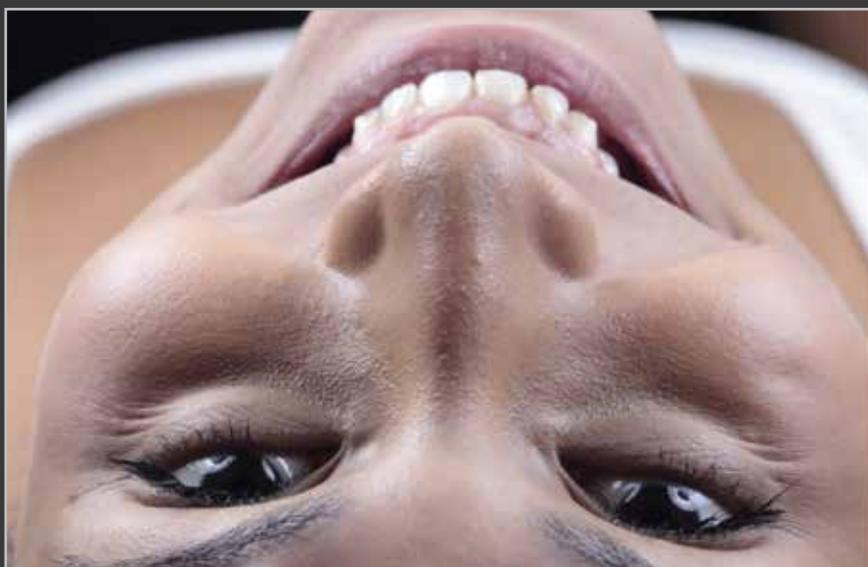


Figura 2.32 Foto sorrindo para observar a relação do contorno dos elementos dentários anteriores com o lábio inferior.



Figura 2.33 Início do estudo do novo desenho das coroas dentárias do caso.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.34 Ajustando a régua digital para a finalização do desenho do futuro sorriso da paciente.



Figura 2.35 Simulação do novo desenho do sorriso da paciente.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.36 Fotografia inicial (à esquerda) e fotografia com a simulação do novo sorriso (à direita).

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.37 Fotografia do guia cirúrgico que foi utilizado na cirurgia.



Figura 2.38 Pós-operatório imediato.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.39 Tratamento finalizado com a cimentação dos laminados cerâmicos.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.40 Foto intraoral final.



Figura 2.41 Foto intraoral final.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.42 Foto do sorriso final.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.43 Foto da paciente sorrindo. Reabilitação estética realizada pelo Dr. Marcelo Fonseca.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

Caso Clínico 4



Antes



Depois

DESCRIÇÃO DO CASO CLÍNICO

Este caso clínico mostra um sorriso gengival impactante, que causava grande transtorno na rotina da paciente. Uma moça jovem que não sorria nas fotografias. Um tratamento como este que fizemos causa uma mudança de vida. O sorriso gengival causa um impacto no psicológico e na autoestima dos pacientes. O tratamento proposto, neste caso, foi multidisciplinar, envolvendo cirurgia para aumento das coroas clínicas, seguido por instalação de restaurações em cerâmica para a finalização do caso.



CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.44 Fotos iniciais da paciente sorrindo.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

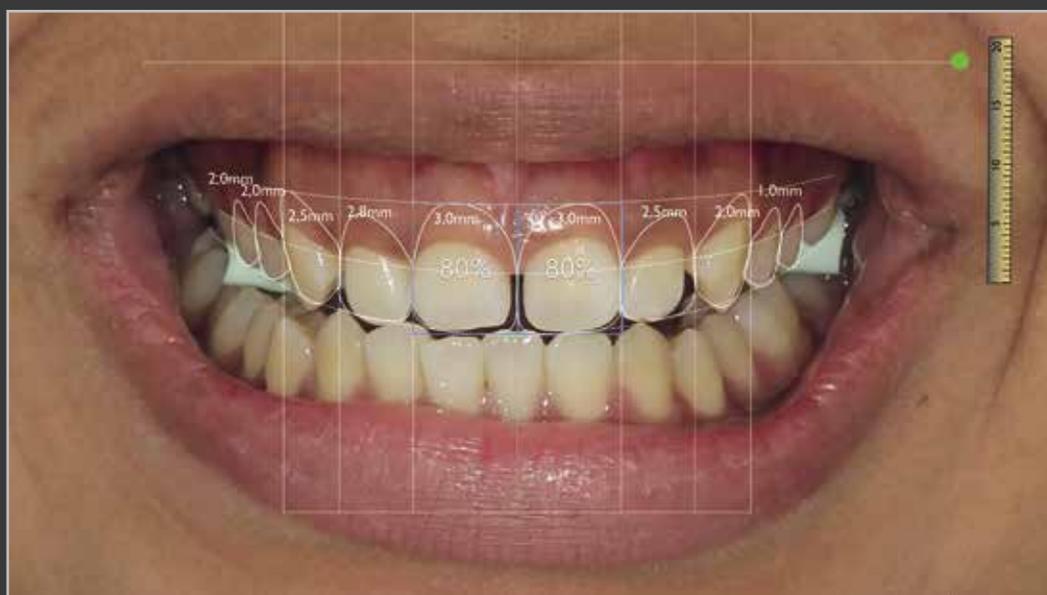


Figura 2.45 Planejamento digital do novo sorriso.



Figura 2.46 Foto intraoral.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.47 Foto intraoral.



Figura 2.48 Foto do sorriso logo após a instalação dos laminados cerâmicos. Reabilitação estética realizada pelo Dr. Marcelo Fonseca.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.49 Foto do sorriso de pós-operatório de 5 anos e 6 meses.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL



Figura 2.50 Foto do sorriso final.

CIRURGIA PLÁSTICA PERIODONTAL

CONVERSANDO COM O PACIENTE - DIRETO AO PONTO

SORRISO GENGIVAL

Figura 2.51 Foto do sorriso aproximado final (5 anos e 6 meses de acompanhamento).



Figura 2.52 Foto do sorriso aproximado final (5 anos e 6 meses de acompanhamento).



Figura 2.53 Foto final intraoral.